INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXXI COPA DE CLUBES DE NATACIÓN-2ª DIVISIÓN
Temporada 2.025-2.026

1.FECHA: 13 y 14 de diciembre de 2.025.
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: Parquesol "Laura López Valle" (P25m., 8 calles, cronometraje electrónico)
3. EDADES DE PARTICIPACIÓN: Masculino y Femenino 2.012 y mayores.
4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.
Las indicaciones dadas por el personal de organización son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
No se permitirá el uso de las sillas y bancos como uso exclusivo para depositar objetos personales.
Queda terminantemente prohibido:
El acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

2. Horarios:
Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	*1ª J-2ª S*	*2ª J-3ª S*	*2ª J-4ª S*
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.30 h.	15.15 h.	8.45 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9.00 h.	15.45 h.	9.15 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	8.30- 10.00h.	15.15-16.45	8.45-10.15 h.	15.00-16.30
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.30-10.00 h.	16.15-16.45 h.	9.45-10.15 h.	16.00-16.30 h.
RITMO PRUEBA (**)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.15-13.15 h.	17.00-19.35 h.	10.30-12.45 h.	16.45-19.00 h.

(*) Nado rápido con salida calles 1 y 8
(**) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.
El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.
Será la organización la que indique el momento de las entradas a la instalación, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

Paseo Juan Carlos I, 16
(Polideportivo Canterac)
47013 - Valladolid
Tel. 983 220 085

4. Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1 y 8 para nado rápido con salida y las calles 2 y 7 para ritmo de prueba si n salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido con salida en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.3. Por motivos de seguridad, no se permite en toda la instalación el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. La cámara de salidas estará situada debajo de la pantalla del marcador electrónico.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y de aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.

7. Bajas, cambios y pruebas de relevos.

Las bajas, los cambios y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Público.

8.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

8.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

8.3. El público no podrá acceder a la instalación hasta que no sea indicado por la organización.

8.4. NO SE PERMITE el acceso a los vestuarios de los deportistas, de cualquier persona no acreditada en la competición.

Paseo Juan Carlos I, 16
(Polideportivo Canterac)
47013 - Valladolid
Tel. 983 220 085