11 DE ENERO DE 2.026
CLINIC TECNIFICACIÓN 2.0
CATEGORÍA INFANTIL

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organiza una jornada de formación teórico-práctica dirigida a técnicos de Castilla y León y sus deportistas.

OBJETIVOS

Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia.
Enseñar y reforzar los aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus técnicos.
Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en edades sensibles del desarrollo de sus deportistas.

CONTENIDO

Establecer sesiones de entrenamiento enfocadas en las capacidades condicionales básicas (resistencia y velocidad), con un fuerte contenido técnico en cada una de las tareas.

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2025-2026 en la especialidad de Natación.

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2025-2026 en la especialidad de Natación.

CEAR Río Esgueva
Valladolid
PROGRAMA

10.00 h.: Recepción de participantes (Piscina 50 m. entrada habitual competiciones)

10.30 h–12.30 h: Entrenamiento 1

13.00h-15.30h.: Comida

16.00 h-18.00: Entrenamiento 2

IMPARTIDO POR

SEAN KELLY
Entrenador Olímpico



FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE NATACION
Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

11 DE ENERO DE 2.026
CLINIC TECNIFICACIÓN 2.0
CATEGORÍA INFANTIL

ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- El número máximo de deportistas será de 35, nacidos en los años M y F: 2011 y 2012.
- Tendrán prioridad en la participación los/los deportistas nacidos en 2011 y 2012 pertenecientes a los Centros de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Natación reconocidos por el C.S.D. En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 35, se realizará una selección teniendo en cuenta mejores puestos en ranking Infantil de Castilla y León desde el 14 de junio de 2.025 hasta el 14 de diciembre de 2.025 (25m y 50 m. cronometraje electrónico)
- **Técnicos:** Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La Federación de Castilla y León de Natación enviará por correo electrónico a todos los Clubes de Castilla y León con licencias de deportista o técnico en la especialidad de Natación, el enlace al formulario de inscripción activado a tal efecto.

Los Clubes serán los encargados de realizar la inscripción de sus deportistas a través de dicho formulario.

Plazo de inscripción: Hasta el **4 de ENERO de 2026.**

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **5 de ENERO** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:
e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org
983220085