N° ACTA: IITMCNPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- **II TROFEO MASTER C.N. PONFERRADA**
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
  20 DE DICIEMBRE DE 2025 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
  CN BIERZO PONFERRADA
  LUGAR DE CELEBRACION.
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
  PISCINA LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 E. – 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
  SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: RAMÓN LLAMERA GETINO
JUEZ DE SALIDAS: LAURA FRANCO REQUEJO
JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:
JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO
CRONO VOLANTE: NATALIA REPARAZ
CRONOMETRADORES:

CALLE 1 YOAO GARCIA	CALLE 2 LUCAS RIVAS
CALLE 3 J. RAMON ARIAS	CALLE 4 FERNANDO SOUSA
CALLE 5 JUAN FRANCO	CALLE 6 J. FRANCISCO ÁLVAREZ
CALLE 7 BEATRIZ ARIAS	CALLE 8 ALEJANDRO ÁLVAREZ

CAMARA DE SALIDAS: SONIA PEREZ
LOCUTOR: ANA SANCHEZ
PREMIACION:
DURACIÓN COMPETICIÓN:2 Horas
CRONOMETRAJE ELECTRONICO: MANUEL CANO
SECRETARIA:
SECRETARIA DE RESULTADOS: NURIA RODRÍGUEZ

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C. Aquatico Aviles Solras	01549	ESP	2	1	3	8	4	12	-	-	-
C. N. As Meigas	01837	ESP	1	6	7	4	22	26	-	-	-
C. N. Valdeorras	01688	ESP	5	3	8	20	12	32	2	-	2
C.D. Tizona Burgos	01358	ESP	2	-	2	8	-	8	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	3	2	5	12	8	20	1	-	1
C.D.N. Zamora	01251	ESP	4	9	13	16	36	52	2	-	2
C.N. Bierzo Athlon	01540	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	5	6	11	20	24	44	2	-	2
C.N. Leon	00480	ESP	1	3	4	4	11	15	-	-	-
C.N. Madrid Moscardo	00109	ESP	2	-	2	6	-	6	-	-	-
C.N. Triton Bierzo	01797	ESP	8	1	9	30	4	34	-	-	-
Número total de 11 clubes			34	31	65	132	121	253	7	-	7

NOS IMPULSA Junta de Castilla y León TURBO UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

1 - Sábado, 20 de Deciembre de 2025 — 20/12/2025 - 16:30

Prueba 1 — Masc., 50m Mariposa — 20 años y mayores
20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts FINA
20+					
1.	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	**27.84**	10,00 574
2.	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	**28.36**	6,00 543
3.	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	**30.49**	4,00 437
4.	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35.82**	2,00 269
Baja	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness		-
25+					
1.	GOMEZ RODRIGUEZ, Alvaro	97	C.N. Madrid Moscardo	**29.10**	10,00 503
Baja	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness		-
30+					
1.	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	**28.28**	10,00 528
2.	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	**28.40**	6,00 522
3.	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	**37.40**	4,00 228
4.	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	**38.41**	2,00 211
35+					
1.	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	**32.04**	10,00 375
2.	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	**33.14**	6,00 339
3.	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	**39.81**	4,00 195
Baja	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo		-
40+					
1.	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	**30.28**	10,00 491
2.	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	**30.77**	6,00 468
3.	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	**34.36**	4,00 336
Baja	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo		-
45+					
1.	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	**30.06**	10,00 504
2.	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	**34.26**	6,00 340
3.	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	**34.53**	4,00 332
4.	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.88**	2,00 151
5.	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	**47.42**	- 128
6.	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	**1:08.82**	- 42
50+					
1.	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	**35.38**	10,00 351
2.	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	**43.25**	6,00 192
Baja	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras		-
55+					
1.	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	**36.89**	10,00 366
2.	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	**39.11**	6,00 307
3.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	69	C. N. Valdeorras	**48.91**	4,00 157

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 1, Masc., 50m Mariposa

60+

1.	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	**48.91**	10,00	164

65+

1.	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	**40.43**	10,00	330

Prueba 2 — Fem., 50m Mariposa — 20 años y mayores

20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

Clasificación

20+

		AN		Tiempo	Pts FINA	
1.	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	**32.23**	10,00	533
2.	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	**34.20**	6,00	446
3.	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	**35.92**	4,00	385
4.	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	**38.38**	2,00	315
5.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	**38.68**	-	308

25+

1.	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	**36.22**	10,00	375
2.	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	**38.60**	6,00	310
3.	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	**38.72**	4,00	307
4.	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	**39.24**	2,00	295
5.	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	**46.63**	-	176

30+

1.	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	**29.11**	10,00	743
2.	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	**34.26**	6,00	456
3.	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	**37.85**	4,00	338

35+

1.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	**36.53**	10,00	416
2.	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	**45.55**	6,00	215
3.	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	**47.32**	4,00	191
4.	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	**48.22**	2,00	181
5.	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	**57.02**	-	109

40+

1.	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	**36.25**	10,00	470
2.	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	**38.98**	6,00	378
3.	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	**40.95**	4,00	326
4.	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	**1:23.05**	2,00	39

45+

1.	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	**47.67**	10,00	208
2.	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	**50.50**	6,00	175
3.	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	**56.04**	4,00	128
4.	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	**56.92**	2,00	122

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 2, Fem., 50m Mariposa

50+

1.	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:20.51**	10,00	46

55+

1.	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	**55.47**	10,00	148

70+

1.	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	**2:04.16**	10,00	20

Prueba 3 — Masc., 50m Espalda — 20 años y mayores
20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

20+

Clasificación		AN		Tiempo	Pts	FINA
1.	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	**30.20**	10,00	483
2.	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	**30.36**	6,00	475
3.	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	**33.51**	4,00	353
4.	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	**38.93**	2,00	225
Baja	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness		-	

25+

Baja	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness		-	

30+

1.	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	**30.80**	10,00	464
2.	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	**33.20**	6,00	371
3.	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	**40.42**	4,00	205
4.	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	**46.25**	2,00	137

35+

1.	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	**35.09**	10,00	339
2.	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	**36.07**	6,00	312
3.	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	**40.67**	4,00	218
Baja	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo		-	

40+

1.	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	**34.48**	10,00	403
2.	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	**36.12**	6,00	351
3.	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	**38.46**	4,00	290
Baja	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo		-	

45+

1.	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	**30.76**	10,00	585
2.	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	**35.94**	6,00	366
3.	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	**38.32**	4,00	302
4.	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	**50.48**	2,00	132
5.	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**53.48**	-	111
6.	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	**1:10.77**	-	48

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 3, Masc., 50m Espalda

50+

1.	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	**40.66**	10,00	282
2.	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	**49.12**	6,00	160
Baja	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras		-	

55+

1.	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	**40.75**	10,00	319
2.	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	**42.18**	6,00	288
3.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	69	C. N. Valdeorras	**56.18**	4,00	121

60+

1.	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	**54.76**	10,00	153

65+

1.	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	**46.72**	10,00	273

Prueba 4 — Fem., 50m Espalda — 20 años y mayores
20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

20+

Clasificación		AN		Tiempo	Pts FINA	
1.	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	**34.64**	10,00	487
2.	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	**37.43**	6,00	386
3.	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	**37.61**	4,00	381
4.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	**43.36**	2,00	248
5.	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.82**	-	225

25+

1.	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	**39.47**	10,00	329
2.	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	**42.33**	6,00	267
3.	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	**43.90**	4,00	239
4.	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.33**	2,00	232
5.	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	**52.00**	-	144

30+

1.	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	**31.93**	10,00	633
2.	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	**36.96**	6,00	408
3.	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	**42.72**	4,00	264

35+

1.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	**39.42**	10,00	344
2.	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	**48.27**	6,00	187
3.	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	**48.82**	4,00	181
4.	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	**58.18**	2,00	107
5.	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	**59.44**	-	100

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 4, Fem., 50m Espalda

40+

1.	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	**37.44**	10,00	458
2.	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	**42.82**	6,00	306
3.	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	**43.18**	4,00	298
4.	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	**1:12.05**	2,00	64

45+

1.	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	**49.09**	10,00	217
2.	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	**50.02**	6,00	205
3.	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	**53.22**	4,00	170
4.	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	**55.53**	2,00	150

50+

1.	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	**1:03.35**	10,00	109
2.	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:23.64**	6,00	47

55+

1.	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	**1:04.10**	10,00	103

70+

1.	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	**1:18.04**	10,00	79

Prueba 5 — Masc., 50m Braza — 20 años y mayores

20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

20+

Clasificación		AN		Tiempo	Pts	FINA
1.	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	**34.79**	10,00	445
2.	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	**35.44**	6,00	421
3.	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	**41.99**	4,00	253
4.	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	**44.55**	2,00	212
Baja	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness		-	

25+

1.	GOMEZ RODRIGUEZ, Alvaro	97	C.N. Madrid Moscardo	**35.88**	10,00	406
Baja	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness		-	

30+

1.	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	**31.90**	10,00	587
2.	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	**34.98**	6,00	445
3.	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	**39.28**	4,00	314
4.	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	**46.81**	2,00	185

35+

1.	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	**35.33**	10,00	429
2.	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	**37.90**	6,00	348
3.	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	**48.40**	4,00	167
Baja	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo		-	

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 5, Masc., 50m Braza

40+

1.	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	**33.45**	10,00	528
2.	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	**37.42**	6,00	377
3.	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	**45.20**	4,00	214
Baja	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo		-	

45+

1.	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	**34.61**	10,00	566
2.	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	**37.76**	6,00	436
3.	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	**38.75**	4,00	403
4.	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	**46.94**	2,00	227
5.	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**47.69**	-	216
6.	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	**52.91**	-	158
7.	DE CABO LOPEZ, Erik	79	C.N. Triton Bierzo	**55.93**	-	134

50+

1.	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	**35.39**	10,00	534
2.	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	**46.77**	6,00	231
Baja	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras		-	

55+

1.	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	**37.40**	10,00	476
2.	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	**40.42**	6,00	377
3.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	69	C. N. Valdeorras	**53.36**	4,00	164

60+

1.	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	**1:00.88**	10,00	116

65+

1.	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	**52.03**	10,00	243

Prueba 6 — Fem., 50m Braza — 20 años y mayores
20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

20+

Clasificación		AN		Tiempo	Pts FINA	
1.	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	**38.72**	10,00	467
2.	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	**42.15**	6,00	362
3.	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.98**	4,00	298
4.	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	**45.57**	2,00	287
5.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	**50.60**	-	209

25+

1.	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	**39.68**	10,00	434
2.	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.49**	6,00	308
3.	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	**44.74**	4,00	303
4.	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	**50.81**	2,00	207
5.	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	**54.47**	-	168

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 6, Fem., 50m Braza

30+

1.	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	**35.89**	10,00	666
2.	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	**38.53**	6,00	538
3.	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	**46.19**	4,00	312

35+

1.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	**48.38**	10,00	262
2.	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	**49.87**	6,00	239
3.	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	**50.14**	4,00	235
4.	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	**52.07**	2,00	210
5.	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	**1:02.94**	-	119
6.	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	**1:04.52**	-	110

40+

1.	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	**43.27**	10,00	397
2.	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	**46.89**	6,00	312
3.	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	**48.76**	4,00	277
4.	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	**1:23.57**	2,00	55

45+

1.	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	**47.80**	10,00	316
2.	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	**53.29**	6,00	228
3.	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	**53.95**	4,00	220
4.	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	**58.08**	2,00	176

50+

1.	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	**1:06.88**	10,00	130
2.	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	**1:07.57**	6,00	126

55+

1.	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	**1:03.07**	10,00	173

70+

1.	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	**1:41.82**	10,00	70

Prueba 7 — Masc., 50m Libre — 20 años y mayores
20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

20+

Clasificación		AN		Tiempo	Pts FINA
1.	FLOREZ PRADO, Eduardo	04	C. Aquatico Aviles Solras	**26.80**	10,00 500
2.	TAPIA COELLO, Mario	01	C. N. As Meigas	**26.83**	6,00 498
3.	CASADO MARTIN, Alvaro	02	C.D. Torrelago Wellness	**27.07**	4,00 485
4.	NERGA GARCIA, Andre	01	C.N. Bierzo-Ponferrada	**31.69**	2,00 302
Baja	RENEDO SAEZ, Adrian	03	C.D. Torrelago Wellness		-

25+

Baja	AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness		-

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

Prueba 7, Masc., 50m Libre

30+

1.	ORTIGUEIRA GARCIA, Daniel	95	C.N. Madrid Moscardo	**25.68**	10,00	589
2.	GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	C.D.N. Zamora	**26.94**	6,00	510
3.	TORNE BOBO, Borja	92	C. N. Valdeorras	**32.61**	4,00	287
4.	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	C.D.N. Zamora	**33.53**	2,00	264

35+

1.	CUADRADO PEREZ, Angel	86	C.D.N. Zamora	**27.11**	10,00	500
2.	RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	C.N. Bierzo-Ponferrada	**30.06**	6,00	367
3.	REGUERA PANIZO, Tasio	87	C.N. Triton Bierzo	**32.11**	4,00	301
Baja	DE LA CAL BENAVENTE, Javier	88	C.N. Triton Bierzo		-	

40+

1.	FERNANDEZ PEREZ, Victor	85	C.D. Tizona Burgos	**28.65**	10,00	477
2.	PELLITERO MORENO, Samuel	82	C.N. Leon	**30.69**	6,00	388
3.	ESTEBANEZ BARRIOS, Giovanni	85	C.N. Triton Bierzo	**31.34**	4,00	364
Baja	SERRANO SANZ, Mario	81	C.N. Triton Bierzo		-	

45+

1.	SERRANO SANZ, Ruben	80	C.N. Triton Bierzo	**27.88**	10,00	550
2.	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	C.D.N. Zamora	**29.97**	6,00	443
3.	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	C. N. Valdeorras	**30.69**	4,00	412
4.	CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	**36.93**	2,00	236
5.	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	C.N. Bierzo-Ponferrada	**39.29**	-	196
6.	DE CABO LOPEZ, Erik	79	C.N. Triton Bierzo	**41.29**	-	169
7.	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	79	C. N. Valdeorras	**48.87**	-	102

50+

1.	MARCIO MANZANO, Miguel	74	C.D. Tizona Burgos	**31.56**	10,00	405
2.	PRADA PRADO, Santiago Antonio	71	C.N. Bierzo Athlon	**37.24**	6,00	246
Baja	REBANAL ALFAYA, Fernando	71	C. N. Valdeorras		-	

55+

1.	RIBERA GONZALEZ-PARDO, Emilio	70	C. Aquatico Aviles Solras	**31.39**	10,00	467
2.	LOPEZ ALONSO, Juan Antonio	68	C.N. Bierzo-Ponferrada	**34.28**	6,00	359
3.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	69	C. N. Valdeorras	**37.83**	4,00	267

60+

1.	BLANCO MANCEBO, Faustino	61	C.N. Triton Bierzo	**39.42**	10,00	252

65+

1.	PRIETO GUIBELALDE, Luis Alberto	59	C.N. Triton Bierzo	**34.43**	10,00	402

Prueba 8 | Fem., 50m Libre | 20 años y mayores
20/12/2025 | Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

Clasificación		AN		Tiempo	Pts FINA
20+					
1.	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	**30.82**	10,00 472
2.	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	**31.38**	6,00 447
3.	VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	**31.66**	4,00 436
4.	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35.21**	2,00 317
5.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35.54**	- 308
25+					
1.	POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	**31.54**	10,00 441
2.	ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	**35.35**	6,00 313
3.	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	**36.34**	4,00 288
4.	GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	**37.08**	2,00 271
5.	ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	**38.21**	- 248
30+					
1.	FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	**28.08**	10,00 648
2.	BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	**31.23**	6,00 471
3.	LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	**34.82**	4,00 339
35+					
1.	RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	**33.42**	10,00 423
2.	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	**39.29**	6,00 260
3.	PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	**39.82**	4,00 250
4.	TORRENT I LLAMAS, Ares	90	C. N. As Meigas	**42.20**	2,00 210
5.	CASTRO MAYO, Joana	90	C. N. As Meigas	**47.56**	- 146
6.	FRANCO CAL, Sonia	87	C. N. As Meigas	**49.40**	- 131
40+					
1.	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	C.D.N. Zamora	**32.92**	10,00 493
2.	ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	**34.25**	6,00 438
3.	BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	**35.93**	4,00 379
4.	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	**55.83**	2,00 101
45+					
1.	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	**38.11**	10,00 328
2.	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	**41.89**	6,00 247
3.	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	**45.72**	4,00 190
4.	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	**48.88**	2,00 155
50+					
1.	HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	**53.13**	10,00 120
2.	CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	**1:01.62**	6,00 77
55+					
1.	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	**47.73**	10,00 189

NOS IMPULSA | Junta de Castilla y León | TURBO | UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes | AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

Prueba 8, Fem., 50m Libre

70+

1.	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	**1:07.04**	10,00	94

Prueba 9 — Mixto, 4 x 50m Estilos — AG 80 - 399

20/12/2025 — Resultados

Puntos: AQUA Master 2025

Clasificación				Tiempo	Pts FINA
+80					
Baja	C.D. Torrelago Wellness 80		C.D. Torrelago Wellness		-
+120					
1.	C.D.N. Zamora 120		C.D.N. Zamora	**2:18.69**	20,00 462
	VICENTE PRADA, Ana	02	37.52 GUTIERREZ TRUJILLO, Sergio	92	28.80
	FRAILE MUÑOZ, Pedro	93	38.59 LAZARO PRIETO, Cristina	91	33.78
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada 120		C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:37.25**	12,00 317
	GONZALEZ FIERRO, Julia	99	41.62 RODRIGUEZ TESTERA, Diego	86	33.36
	MERAYO GARCIA, Alba	04	46.32 CAMPOS GUERRERO, Fernando	80	35.95
3.	C.N. Bierzo-Ponferrada 120		C.N. Bierzo-Ponferrada	**2:55.84**	- 226
	NERGA GARCIA, Andre	01	38.74 GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	40.20
	IBAÑEZ OVIEDO, Ernesto	78	45.63 HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	51.27
+160					
1.	C.D.N. Zamora 160		C.D.N. Zamora	**2:22.36**	20,00 465
	DE LA TORRE LOPEZ, Paula	82	38.40 ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	39.42
	PEREZ HERNANDEZ, Samuel	80	37.61 CUADRADO PEREZ, Angel	86	26.93
2.	C. N. Valdeorras 160		C. N. Valdeorras	**2:45.76**	12,00 295
	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	48.36 TORNE BOBO, Borja	92	38.52
	ESPINOSA MIRA, Jorge	78	38.15 BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	40.73
Baja	C. N. Valdeorras 160		C. N. Valdeorras		-

NOS IMPULSA · Junta de Castilla y León · TURBO · UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes · AFEDECYL Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

PUNTOS MASTER

Todas las pruebas

Todos, Abs.

1.	C.D.N. Zamora	01251	358,00
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	180,00
3.	C.N. Triton Bierzo	01797	170,00
4.	C. N. As Meigas	01837	132,00
5.	C.N. Leon	00480	120,00
6.	C. N. Valdeorras	01688	114,00
7.	C.D. Torrelago Wellness	01351	88,00
8.	C.D. Tizona Burgos	01358	80,00
9.	C. Aquatico Aviles Solras	01549	68,00
10.	C.N. Madrid Moscardo	00109	56,00
11.	C.N. Bierzo Athlon	01540	24,00

NOS IMPULSA Junta de Castilla y León TURBO UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN